

INSIDE THIS ISSUE

- 1 Programma
- 2 Online quiz tvv KOTK
- 3 Golfinitiatie bij Wase GolfTopic three
- 4 Krokuszoektocht "Dierenbos"
- 5 Knuffelturnen
- 6 Workshop ism Huis van het Kind "Schaapjeswolkjeswit"
GOSA bijeenkomsten
 - kaderdag
- 7
 - Lezing "toen was geluk..."
 - Gewestreis
 - Rondleiding "Klingspoor"
- 8 Gezinsbond Ontbijt op Moederdag
- 9 Lezing ism Huis van het Kind "Rust in je hoofd"

Programma (onder voorbehoud van coronamaatregelen)

- | | | |
|-----------------|-----------------------------------|---|
| 11 feb | Quiz Online - Kom op tegen Kanker | |
| 24 feb | Golf-initiatie | |
| 26 feb – 7 mrt: | Zoektocht "Dierenbos" |  |
| 27 feb | Start 5 sessies knuffelturnen |  |
| 12 mrt | Schaapjeswolkjeswit |  |
| 15 mrt | GOSA kaderdag | |
| 1 apr | GOSA lezing 'toen was geluk...' | |
| 8 mei | Moederdag – Gezinsontbijt |  |
| 11 mei | GOSA gewestreis | |
| 17 mei | Lezing "Rust in je hoofd" | |
| ?? mei | GOSA Rondleiding "Klingspoor" | |

Online Quiz tvv Kom op tegen kanker



Heb je niets te doen vanavond ? Wel... doe mee onze online kwis met leuk beeldmateriaal... vanuit je eigen zetel, met je eigen bubbel en ...tvv "KOTK"

Inschrijven

via mail bij caroliendhollander@hotmail.com (vermeld ook een GSM nummer van één van je teamleden om je antwoorden te kunnen doorsturen via Whatsapp). Nadat je 5 euro hebt overgeschreven op onze rekening BE59 4188 0443 8126 met vermelding "Quiz", ontvang je een link om deel te nemen via teams...

Max 15 ploegen

Doors open: vrijdag 11 februari om 19u45

Start quiz: vrijdag 11 februari om 20u

Golf-initiatie bij de Wase Golf



Eens kennismaken met deze fantastische sport? Dat kan !

Waar:

Wase Golf, Reepstraat 208A
9170 Sint-Gillis-Waas (we verzamelen op deze site om 18u45)

Wanneer: 24 februari 22 om 19u

Prijs: lid 25€ per persoon niet-leden 30€ pp

Inschrijven (max 12p): via

jongegezinnen.stekene@gmail.com

en betaal op Stekene BE59 4188 0443 8126 met vermelding "#aant pers-Golf". Na ontvangst van je betaling ontvang je een bevestigingsmail.

Krokuszoektocht: Welkom in het dierenbos

Tijdens de krokusvakantie organiseren we weer een zoektocht, nu in het Park van Stekene (ingang Polenlaan). Inschrijven is niet nodig, je kan dit doen op je eigen tempo, op je eigen gekozen tijdstip, met je eigen gekozen bubbel...

Hoe en wat kan je vanaf 23 februari downloaden van onze facebook.

Bring je oplossing zeker binnen brievenbus F Van Brusselstr 62 of jongegezinnen.stekene@gmail.com voor 15 maart... je ontvangt een leuk gadget van ons ...



Knuffelturnen

Een plezierige manier van bewegen voor peuters van 18 maand tot 3 jaar, samen met één van hun (groot)ouders. Via speelse en uitdagende oefeningen wordt de **motoriek** van de kinderen gestimuleerd. Naast het bewegen, staat de **verbondenheid** tussen (klein)kind en (groot)ouder centraal.

Waar: BS De Molenberg, Kerkstraat 153, Stekene
Wanneer: 's zondags om 10u

Februari						
Maandag	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Zondag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Maart						
Maandag	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Zondag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Prijs voor 5 sessies: Lid 35€
Geen lid 40€
Overschrijven op BE59 4188 0443 8126 met vermelding: Knuffelturnen-naam kind. Je ontvangt een bevestigingsmail

Inschrijven:
via het inschrijvingsformulier

Meebrengen: groot strandlaken

Workshop "Schaapjes Wolkjes Wit"

Slaapritueeltjes brengen rust aan het einde van de dag en bereiden je kindje voor op de nachtrust. Tijdens deze workshop ontdek je als (groot)ouder samen met je (klein)kind leuke slaapritueeltjes die je thuis kan toepassen.

We gaan aan de slag met versjes, kriebelspelletjes, liedjes, boekjes en geven de aanwezige (groot)ouders tal van tips mee om thuis mee te experimenteren.



Waar: Huis van het Kind Stekene, Zavelstraat 30, Stekene

Wanneer: 12 maart 2022

peuters tot 18 maand van 10u tot 10u45

kleuters tot 3 jaar van 11u tot 11u45

Prijs: gratis

Inschrijven: verplicht via gezin@stekene.be

(max 10 duo's per sessie)

Meebrengen: een zacht dekentje en een knuffel

in samenwerking met



Schudden we nog meer activiteiten uit onze mouwen ?

**Dan vind je deze zeker terug
op onze facebookpagina !!**

KNUFFELTURNEN





Special Event !!! Zondag 8 mei 2022

Gezins(bond) - Moederdag Ontbijt

Een ontbijt om niet te missen !!!

Gildenhuis – Dorpstraat 42 – Stekene

Een ontbijt sterkt je voor de rest van de dag.
Een gezellig ontbijt met heel het gezin, met vrienden vinden wij - als Gezinsbond - een belangrijk dagelijks gebeuren, het wapent je tegen de komende stress van de dag.



Gezinsbond Stekene nodigt je uit om samen met ons te genieten van een gezellig uitgebreid ontbijtbuffet: verschillende broodsoorten, charcuterie, kaas, eitjes, spek,... koffie, thee, fruitsap, yoghurt, fruit... met of zonder bubbels...

Voor alle kinderen is er ook animatie voorzien door onze babysitters (kleurplaten, clics, glittertattoos...) zodat de kinderen zich kunnen amuseren terwijl de ouders genieten van een leuk gesprek, een heerlijke tas koffie,..



Prijs:
Volwassenen : Leden 7 €/pp – Niet Leden 12 €/pp
Kinderen van 3 t.e.m. 11 jaar : 4€/pp - Kinderen <3 jaar : gratis
Inschrijven voor 1 mei 2022 via jongegezinnen.stekene@gmail.com.

Het bedrag overschrijven op rekening BE59 4188 0443 8126 met vermelding "Ontbijt-naam-#volw-#kinder en het uur van ontbijt 8u00 – 9u00 of 10u00."

PS:

Wil je graag samen met bevriende families genieten, laat het ons dan weten, dan reserveren we voor jullie een aangepaste tafel.

Lezing "Rust in je hoofd"



Een kind kan soms heel druk zijn. Druk in gedrag of druk in het hoofd, door veel gedachten en gevoelens. Dat maakt het moeilijk om bijvoorbeeld in te slapen, rustig huiswerk te maken of rustig samen te spelen. Nele De Ganseman, coach en orthopedagoog, auteur van 'Rust – reikt ons 25 manieren aan om de drukte in je gezin te verzachten'. Samen zoeken we naar concrete handvatten om anders om te gaan met overprikkeling en driftbuien, maar leren we bovenal hoe we op een heel speelse manier het zelfvertrouwen van je kind kunt versterken.

Waar: Huis van het Kind Stekene, Zavelstraat 30, Stekene

Wanneer: 17 mei 2022 om 19u30

Prijs: gratis

Inschrijven: verplicht via gezin@stekene.be in samenwerking met



Lezing "De geschiedenis van de kus"



Een blik op de geschiedenis van de liefde, het huwelijk en wat daar zoal van komt. Ilse Landuyt heeft het over de goede raad van Plutarchus, het Morganistisch huwelijk en de Karolingische echtscheiding, het vangen van olifanten in de woestijn, vondelingenschuiven en beroemde weeskindjes. Ze vertelt geschiedenis zoals u op school nooit gehoord hebt.

Waar?

't Park Burg. O.De Meyplein 14, Sint- Gillis- Waas

Wanneer?

Dinsdagnamiddag 15 maart 2022 om 14.00 uur

Prijs incl. 2 sandwiches+1 koffiekoek+ koffie/thee?

13€ leden Gezinsbond

16€ niet- leden Gezinsbond

Inschrijven voor 6 maart bij Ludwine Rutsaert

Tel. 03/7799102 of

ludwine.rutsaert@telenet.be

Betalen?

Rekeningnr. BE78 7390 1531 5186 van GOSA
Intergewest Waasland vermelding naam + afdeling.

GOSA

grootouders- en seniorenactie
van de gezinsbond

Lezing "Toen was geluk..."

100 jaar geleden werd in ons land de Bond der Talrijke Gezinnen (Gezinsbond) opgericht. De gezinnen zijn in de voorbije 100 jaar helemaal veranderd. Van erg Kroostrijk werden ze minder groot en het traditionele gezin is allang niet meer de norm. Het onderwijs werd gemengd, er kwam betaalde vakantie waaruit toerisme ontstond. Vrouwen kregen de pil om niet zwanger te worden en omdat seks gewoon leuk was.

Dirk Musschoot neemt ons mee naar vervlogen tijden. Met een blik gericht op de toekomst!

Waar: OC De Statie Spoorwegwegel 1 Stekene

Wanneer: vrijdagmiddag 1 april om 14u00

Prijs incl. 2 koffiekoeken + koffie /thee
8 euro leden - 10 euro niet- leden

Betalen: ter plaatse

Inschrijven voor 26 maart 22 bij Ludwine

Teerling 14, Stekene

T 03/779 91 02 of

M ludwine.rutsaert@telenet.be



Voorjaarsreis 11 mei 2022

"Van landbouw tot industrie, van polder tot havengebied"

een gegendste busreis doorheen Linker Schelde Oever

Via het havengebied wordt het gerestaureerde Fort Liefkenshoek bezocht dat niet alleen beschermd is als monument maar ook als landschap. In de namiddag is er een kort bezoek aan het Verdrongen Land van Saeftinghe en het bezoekerscentrum. De dag wordt afgesloten met een drankje,

Prijs + verdere gegevens nog niet gekend

Mei 2022

" Rondleiding op Klingspoor"

Klingspoor is een site in De Klinge waar je verschillende erfgoedthema's op een actieve manier kan ontdekken. Na de gidsbeurt is er gebak met koffie/ thee voorzien in café " oude Statie"

Prijs nog niet gekend.
Locatie: Buitenstraat 7



Nog meer Gosareizen

26 juni tot 3 juli
weekje Bosberg

21 augustus tot 28 augustus
"Frankrijk:de ongekende Vendée"

Contactgegevens:

Website:

www.gezinsbond-stekene.be

Facebookpagina:
Gezinsbond Stekene



Jonge gezinnen activiteiten

E Jongegezinnen.stekene@gmail.com

Kinderoppasdienst (Monique)

T 0474 45 70 54

Gosa activiteiten (Ludwine)

E Ludwine.Rutsaert@telenet.be

T 03 779 91 02

Ledenadministratie (Nancy)

T 03 667 15 86

Bestuursvergaderingen gaan door

Bistro Bon Bini

Kerkstraat 53

9190 Stekene

